|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Вес | 99 | - | - | - | - | - | 102 |
| Завтрак | ничего | Каша овсяная чай | Каша рисовая | Каша манная | нет | Чай, бутер с колбасой | Чай, бутер с колбасой |
| Перекус | ничего | груша | Мандарин 3шт | Яблоко 2 шт | нет | нет | нет |
| Обед | ничего | Суп какой-то, гуриная ляшка | Суп какой-то, гуляш | плов | Суп лапша | Картошка тушеная | щи |
| Перекус | Компот и булка | булка | Компот и кусочек хлеба | йогурт | творог | нет | блины |
| Ужин | Картошка пюре чай | Печеньки с чаем | Каша манная | фрукты | Суп-лапша | Чай с конфетами | щи |
| Спорт | нет | нет | нет | нет | нет | нет | нет |
| Настроение | У ребенка 40, наскорой в ким | Очень плохое, переживаю | Получше нам) | Заболел второй ребенок, самовольно сбежали домой | Хуже не бывает, не спала ночь | Не спала вторую ночь | Если не буду жрать свалюсь замертво, обоим сынулям колю антибиотики |