|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| Вес | 102 | 102 | 101 | 101 | 101 | 100 | 100 |
| Завтрак | Чай, творог | Каша овсяная кофе с молоком | Чай с сосиской | Кофе с молоком, сыр | нет | Кофе, сыр | Чай, блины с творогом, 2 шт |
| Перекус | ничего | кофе | Конфета большая | морковка | нет | огурчик | яблоко |
| Обед | лапша | Рыба жареная | Картошка пюре с котлетой | Суп с фрикадельками | Рис отварной | Суп с перловкой | щи |
| Перекус | яблоко | мандарин | йогурт | сок | нет | нет | кефир |
| Ужин | Рыба жареная | Каша овсяная с грибами | чай | нет | Кофе с зефиром | Рыба тушеная | щи |
| Спорт | нет | нет | нет | нет | нет | нет | нет |
| Настроение | лечимся | Не очень | нормальное | Что-то не выздоравливаем до конца... | У старшего отравление.... | Нормальное) | Ничего) |